



„Heilende Kraft... In die Stille des Herzens“

HERZENS GEBET - KONTEMPLATION - MEDITATION

VERTIEFUNGSEINHEITEN – Kloster Kirchberg

Gemeinsam auf dem Weg

Spirituelle Vertiefungseinheiten im Herzensgebet VIA CORDIS

Dieses Angebot richtet sich an alle, die dem Weg des Herzens verbunden sind und ihn in Gemeinschaft vertiefen möchten.

Die Voraussetzung

- » Erste Erfahrungen mit dem Herzensgebet und dem stillen Sitzen
- » Der Wunsch nach Vertiefung und Begleitung ...

1. Jahreszyklus 2022/23

- » 3 Vertiefungseinheiten / Einheiten auch einzeln buchbar
- » Wer den Weg einer Ausbildung gehen möchte, kann sich zu einem 3-jährigen Grundkurs im Herzensgebet VIA CORDIS anmelden. Dies entspricht den Vertiefungseinheiten 1. – 8. + Abschlusskurs. Bitte Schulungsflyer anfordern.



Seminarkosten

- » Einjahreszyklus 2022/23 = 1800€
- » Einzelseminare: 6 Tage = 560€ / 8 Tage = 740€

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg, 72172 Sulz, Internet: klosterkirchberg.de

Hauskosten ÜVP (Vollpension pro Ü):

Kat 1 EZ 91€ / DZ 77€ (Dusche/WC/Telefon/Fön)

Kat 2 EZ 77€ / DZ 64€ (einfache Zimmer, k/w Wasser)

Cornelia Staib



*MAS Spiritualität UZH
(Uni Zürich)*

Freiberufliche Tanzpädagogin, Bibliodramaleiterin

Studium der elementaren Musikpädagogik

Früher Dozentin an der Ev. Fachschule für Sozialpädagogik Weinstadt

*Evang. Theologin,
Pastorin i.R.,*

ehem. Leiterin der Kirche der Stille in Hannover

Freiberuflich tätig in den Bereichen spirituelle Begleitung, system. Coaching, Supervision

Maike Ewert



Meditations- und Kontemplationslehrerin VIA CORDIS©

Meditations- und Kontemplationslehrerin VIA CORDIS©

Anmeldung zu den Seminaren: ✉ cornelia@staib-online.com • ☎ 07151 997 997

Heilende Kraft ... In die Stille des Herzens

Vertiefungseinheiten im Herzensgebet 1. Jahr:

1. **„Und plötzlich ist was Neues dran...“** (Meister Eckhart) 30.09. – 06.10.2022 (6 Tage)
Herzensgebet - Einübung in die Achtsamkeit
2. **„Damit die Stille einziehe und mich ganz erfasse...“** 17.02. – 23.02.2023 (6 Tage)
Herzensgebet - sich einbetten in die Geborgenheit Gottes
3. **„...ich höre das Herz des Himmels pochen in meinem Herzen“** (Marieluise Kaschnitz)
01.06. – 09.06.2023 (8 Tage)
Herzensgebet – Das Geheimnis des Klangs

Vertiefungseinheiten im Herzensgebet 2. Jahr:

4. **„Hineni - Hier bin ich“ – Persönlichkeitsarbeit als Klärungsweg.**
29.09. – 05.10.2023 (6 Tage)
Typologie – Bedeutung für das Herzensgebet
5. **„Geh in dein Kellion, dein Kellion wird dich alles lehren“** (Apophtegma.500)
09.02. – 15.02.2024 (6 Tage)
Spiritualität des Herzensweges bei den Wüstenvätern und -Müttern
6. **„O heilende Kraft...“** (Hildegard von Bingen) 23.05. – 31.05.2024 (8 Tage)
Was hindert und was fördert den inneren Heilungsprozess?

Vertiefungseinheiten im Herzensgebet 3. Jahr:

7. **„Öffne MEINER Liebe ein Tor, du MEIN Ebenbild“** (Franz Xaver Jans Scheidegger)
02.10. – 08.10.2024 (6 Tage)
Traum und Imagination - Umgang mit der inneren Seelenlandschaft
8. **„Löse und Verbinde“ – Wandlungsdynamiken auf dem kontemplativen Weg**
28.02. – 06.03.2025 (6 Tage)
Herzensgebet und Fasten nach Dr. Otto Buchinger



Der Weg des Herzens

Im Herzensgebet werden ein Wort oder ein Satz – in der Regel aus der Heiligen Schrift – still im Rhythmus des Atems im Herzen bewegt. Der Klang des Wortes führt im „hörenden Beten“ immer tiefer in die Stille, in den innersten Kern unseres Wesens, in dem Gott selbst in uns wohnt. Der Meditationsweg des Herzens ist ein alter christlicher Übungsweg, der schon von den Wüstenvätern und -müttern im 3./4. Jh. gepflegt wurde. Heute wird er als ein kraftvoller Weg in die Ruhe des Herzens mitten im Alltag vieler Worte wiederentdeckt und praktiziert.

Die Vertiefungseinheiten im Jahreszyklus wollen dem persönlichen Weg dienen und die Grundlagen legen zur möglichen späteren Vermittlung dieses Weges.

Das Grundanliegen ist es, in der Kontemplation mit sich und mit anderen einen konkreten Erfahrungsweg zu gehen, der in die Geborgenheit und Ruhe (Hesychia) des göttlichen Geheimnisses führen will. Auf diesem Weg können sich heilende Aspekte in uns entfalten, im Sinn einer ganzheitlichen Integration und Entwicklung.

Das Herzensgebet gründet in der christlichen Spiritualität und in der abendländischen Mystik.