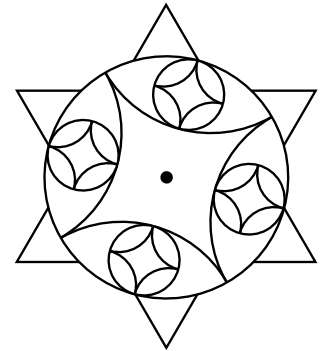


Weg des Herzens

Kontemplation als christlicher Weg der Meditation

Die Wurzeln des Herzensgebets reichen in die Frühzeit des Christentums zurück. In dieser Form kontemplativer Meditation wird ein Wort oder Satz aus der Heiligen Schrift oder ein Gebetsruf solange im Bewusstsein bewegt, bis der Mensch in seiner Mitte – in seinem Herzen – mit ihm eins geworden ist.



Wer sich auf diesen Meditationsweg begeben will, muss sich auf einen liebevollen Prozess mit sich und seiner Umgebung einlassen. Das braucht Konzentration, Disziplin und Übung. Gleichwohl ist es eine einfache Anrufung und Vergegenwärtigung des lebendigen Gottes und bedarf keiner Anstrengung und Leistung – Gott handelt. Dieses Paradox trifft uns in allen Übungen zum Herzensgebet.

Veranstaltungen 2024

Kurse

Die Übung des Sitzens in aufrechter Haltung, das Spüren des Atems, das gemeinsame Singen fördern die innere und äußere Sammlung. Das Kennenlernen von Gebetsgebärden und einfachen meditativen Tänzen, das achtsame Gehen in der Natur weiten die Aufmerksamkeit der Sinne. Neben dem Schweigen helfen das Spiel mit Tönen und Geräuschen sowie das Malen, sich selbst auszudrücken. Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe und die Möglichkeit von begleitenden Gesprächen mit den Leiterinnen dienen der Klärung von persönlichen Fragen.

Gott, Du in mir- Gott, ich in Dir

Kontemplative Meditation für Neugierige und solche, die bereits Feuer gefangen haben

Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Waldfishbach-Burgalben
Beginn: Freitag, 16. Februar 2024, 16:00 Uhr
Ende: Sonntag, 18. Februar 2024, 13:00 Uhr
Kosten: 230 € (Kursgebühren einschl. Unterkunft und Verpflegung)

Erd` und Himmel zu verbinden, bist gerufen du, o Mensch

Vertiefung des Herzensgebets

Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Waldfishbach-Burgalben
Beginn: Donnerstag: 9. Mai 2024, 18 Uhr (mit dem Abendessen)
Ende: Sonntag: 12. Mai 2024, 13 Uhr (mit dem Mittagessen)
Kosten: 310 € (Kursgebühren einschl. Unterkunft u. Verpflegung)

Du göttliches Licht erleuchte die Erde, erfüll unsere Herzen, nimm Wohnung in uns

Vertiefung des Herzensgebets, auch für Beginnende

Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Waldfishbach-Burgalben
Beginn: Mittwoch: 4. Dezember, 2024 18 Uhr mit dem Abendessen
Ende: Sonntag: 8. Dezember 2024 13 Uhr mit dem Mittagessen
Kosten: 395 € (Kursgebühren einschl. Unterkunft u. Verpflegung)

Monatliche Kontemplationssamstage

Termine: 13.01. / 3.02. / 13.03 / 25.05 / 22.06./ 13.07./ 12.10. / 09.11. / 21.12. 2024
Jeweils von 11.00 Uhr bis etwa 17.00 Uhr
Ankommen ab 10.30 Uhr

Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Waldfischbach-Burgalben

Kosten: 20 € Es wird gebeten, den Betrag vor Ort in bar zu entrichten.

Verpflegung: bitte selbst mitbringen

Kontemplationssamstage als „Exkursionen“: 13.04.: Eulenbis 7.09. Disibodenberg
Genaueres (Treffpunkt und Uhrzeit) bitte wenige Tage vorher erfragen.

Die monatlichen Treffen bieten die Möglichkeit, den christlichen kontemplativen Übungsweg in der Form des Herzensgebets kennen zu lernen und zu vertiefen. Körpergebärden, Klangerfahrungen, Singen und Bewegen begleiten und vertiefen die Übung des meditativen Sitzens in der Stille.

Die Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden.

Wöchentlicher Treffpunkt Meditation

Termine: Jeden Dienstag (außer an Feiertagen) von 19.30 – 21 Uhr

Ort: Kath. Pfarrzentrum St. Theresia, Konrad-Adenauer-Straße 31,
67663 Kaiserslautern

Die Meditationsgruppe Kaiserslautern/Pfalz wurde von Doris Hissler und Ute Bauer-Wittrock, Kontemplationslehrerinnen Via Cordis, gegründet und Jahrzehnte lang geleitet. Sie erhielten ihre Ausbildung bei Franz-Xaver Jans-Scheidegger, Kontemplationslehrer in der Schweiz.

Die Leitung hat sich geöffnet in ein Team von Meditationslehrerinnen und Meditationserfahrenen.

Für Rückfragen steht folgende *Kontaktperson* zur Verfügung:

Monika Appel, Meditationslehrerin:

Tel. 06133 9240113 oder mobil: 0176 54432807

Email: monika-appel@web.de

Nähere Infos über Via Cordis: [https:// www.viacordis.net/weggemeinschaft](https://www.viacordis.net/weggemeinschaft).

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit willkommen!

Die Meditationskurse finden mit Unterstützung des Geistlichen Zentrums Maria Rosenberg statt.

Anmeldungen für die Kurse an:

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg

Rosenbergstraße 22, 67714 Waldfischbach-Burgalben Tel. 06333-923-200

Fax 06333-923-280

E-Mail: info@maria-rosenberg Internet: www.maria-rosenberg.

Die Veranstaltungstermine sind auch im Programm der evangelischen und katholischen Erwachsenenbildung zu finden.

